



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Köhler, Joe

□□: Oskars Läufer

□□: 1545

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 59:13

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 534 (of 637)

□□□□□/□: 444 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 21(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:04	6:01	20	5:47	425	5:47	2.00	12:04	6:01	4	1:32	310	5:47	
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	20	4:57	432	5:04	4.00	23:31	5:52	4	1:38	310	10:51	
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	20	5:03	445	5:23	6.00	35:22	5:53	10	1:35	309	16:14	
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	19	4:57	425	5:20	8.00	47:06	5:53	10	1:27	263	21:34	
Leichtathletikh	2.00	12:07	6:03	18	5:26	448	6:04	10.00	59:13	5:55	21	26:10	444	27:38	