



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schulz, Hartmut

□□: DreamTeam Ilmenau

□□: 1579

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 59:20

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 537 (of 637)

□□□□□/□: 446 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 18(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:29	6:14	19	4:01	452	6:12	2.00	12:29	6:14	14	1:47	299	6:12
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	19	2:51	456	5:15	4.00	24:07	6:01	14	3:04	312	11:27
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	18	2:51	441	5:19	6.00	35:54	5:59	12	4:27	311	16:46
Runde Langstrec	2.00	11:53	5:56	18	2:54	438	5:29	8.00	47:47	5:58	13	5:43	310	22:15
Leichtathletikhal	2.00	11:33	5:46	18	2:45	428	5:30	10.00	59:20	5:56	18	15:22	446	27:45