



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Weißhaar, Mario

□□: keinen

□□: 1078

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 55:41

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 434 (of 637)

□□□□□/□: 378 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 104(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:05	6:02	118	5:37	428	5:48	2.00	12:05	6:02	88	5:37	292	5:48
Runde Langstrec	2.00	11:03	5:31	112	4:21	396	4:40	4.00	23:08	5:46	88	9:58	317	10:28
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	104	4:07	369	4:31	6.00	34:07	5:41	88	14:05	316	14:59
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	109	4:29	387	4:51	8.00	45:22	5:40	87	18:34	315	19:50
Leichtathletikh	2.00	10:19	5:09	84	3:32	306	4:16	10.00	55:41	5:34	104	22:06	378	24:06