



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Keller, Daniel

□□□: 54:35

□□: 1707

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 402 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 354 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 98(of 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:26 | 5:43 | 99 | 5:09 | 364 | 5:09 | 2.00 | 11:26 | 5:43 | 93 | 5:09 | 313 | 5:09 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:32 | 5:15 | 91 | 4:09 | 330 | 4:09 | 4.00 | 21:58 | 5:29 | 93 | 9:18 | 218 | 9:18 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:36 | 5:17 | 92 | 4:08 | 321 | 4:08 | 6.00 | 32:34 | 5:25 | 93 | 13:26 | 325 | 13:26 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 96 | 4:26 | 340 | 4:26 | 8.00 | 43:24 | 5:25 | 93 | 17:52 | 324 | 17:52 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:11 | 5:35 | 114 | 4:42 | 400 | 5:08 | 10.00 | 54:35 | 5:27 | 98 | 22:34 | 354 | 23:00 |