



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Treflich, Susanne

□□: Ichtershausen

□□: 1130

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 1:02:34

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 592 (of 637)

□□□□□/□: 121 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 36(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	36	5:40	122	5:40	2.00	13:00	6:30	6	3:26	40	5:40	
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	36	4:37	119	4:37	4.00	25:14	6:18	6	6:14	63	10:17	
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	38	4:59	125	4:59	6.00	37:59	6:19	6	9:38	40	15:16	
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	35	4:39	114	4:39	8.00	50:24	6:17	6	12:39	40	19:55	
Leichtathletikh	2.00	12:10	6:04	33	4:32	110	4:32	10.00	1:02:34	6:15	36	24:27	121	24:27	