



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Keller, Dennis

□□□: 1:03:04

□□: 1703

□□: 9.51 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 596 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 473 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 68(of 69)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:52	5:56	63	5:35	413	5:35	2.00	11:52	5:56	6			330	5:35
Runde Langstrec	2.00	11:56	5:58	67	5:33	468	5:33	4.00	23:48	5:57	6	0:13		325	11:08
Runde Langstrec	2.00	12:51	6:25	69	6:23	478	6:23	6.00	36:39	6:06	6	2:26		329	17:31
Runde Langstrec	2.00	13:12	6:35	68	6:48	477	6:48	8.00	49:51	6:13	5	0:13		328	24:19
Leichtathletikh	2.00	13:13	6:36	68	7:10	477	7:10	10.00	1:03:04	6:18	68	31:29		473	31:29