



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hillhof, Ute

□□: ASV Erfurt

□□: 1642

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:00:10

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 559 (of 637)

□□□□□/□: 102 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 12(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	18	3:37	117	5:28	2.00	12:48	6:24	21			67	5:28
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	15	2:40	114	4:29	4.00	24:54	6:13	21			67	9:57
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	13	2:21	103	4:11	6.00	36:51	6:08	21			67	14:08
Runde Langstrec	2.00	11:51	5:55	11	2:02	87	4:05	8.00	48:42	6:05	19			43	18:13
Leichtathletikh	2.00	11:28	5:44	10	1:39	84	3:50	10.00	1:00:10	6:00	12	12:19		102	22:03