



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Krey, Bernd

□□: SCHOTTE e.V.

□□: 1117

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 1:00:04

□□: 9.99 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 556 (of 637)

□□□□□/□: 455 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 19(of 24)

□□□□□□□: 43:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:44	6:21	20	4:16	467	6:27	2.00	12:44	6:21	11	2:02	273	6:27	
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	16	2:37	427	5:01	4.00	24:08	6:01	11	3:05	331	11:28	
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	19	2:58	447	5:26	6.00	36:02	6:00	11	4:35	322	16:54	
Runde Langstrec	2.00	11:57	5:58	19	2:58	444	5:33	8.00	47:59	5:59	10	5:55	329	22:27	
Leichtathletikhal	2.00	12:05	6:02	20	3:17	446	6:02	10.00	1:00:04	6:00	19	16:06	455	28:29	