



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Reinhardt, Jörg

□□: Gotha

□□: 1246

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 59:11

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 533 (of 637)

□□□□□/□: 443 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 92(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:39	6:19	100	4:43	460	6:22	2.00	12:39	6:19	67	2:34	332	6:22
Runde Langstrec	2.00	11:44	5:51	99	3:27	462	5:21	4.00	24:23	6:05	67	4:06	332	11:43
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	88	3:09	426	5:08	6.00	35:59	5:59	66	5:30	331	16:51
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	89	3:16	426	5:23	8.00	47:46	5:58	66	7:01	330	22:14
Leichtathletikh	2.00	11:25	5:42	86	3:12	419	5:22	10.00	59:11	5:55	92	17:39	443	27:36