



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Klammer, Doreen

□□□: 58:34

□□: 1717

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 518 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 84 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□:

□□□□□: 28(of 39)

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 27 | 4:27 | 78 | 4:27 | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 7 | 2:13 | 68 | 4:27 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:32 | 5:46 | 29 | 3:55 | 87 | 3:55 | 4.00 | 23:19 | 5:49 | 7 | 4:19 | 68 | 8:22 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:47 | 5:53 | 29 | 4:01 | 91 | 4:01 | 6.00 | 35:06 | 5:51 | 7 | 6:45 | 68 | 12:23 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:56 | 5:58 | 28 | 4:10 | 93 | 4:10 | 8.00 | 47:02 | 5:52 | 7 | 9:17 | 68 | 16:33 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:32 | 5:46 | 24 | 3:54 | 85 | 3:54 | 10.00 | 58:34 | 5:51 | 28 | 20:27 | 84 | 20:27 |