



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Brachmanski, Hans-Peter

□□□: 47:29

□□: LTV Erfurt

□□: 12.64 km/h

□□: 1192

□□□□: 4:45 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 189 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 178 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 23(of 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:14	4:36	21	1:18	152	2:57	2.00	9:14	4:36	68		99	2:57
Runde Langstrec	2.00	9:22	4:41	24	1:05	178	2:59	4.00	18:36	4:39	68		113	5:56
Runde Langstrec	2.00	9:33	4:46	27	1:06	189	3:05	6.00	28:09	4:41	67		333	9:01
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	34	1:19	208	3:26	8.00	37:59	4:44	67		332	12:27
Leichtathletikh	2.00	9:30	4:45	29	1:17	199	3:27	10.00	47:29	4:44	23	5:57	178	15:54