



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Zeltwanger, Susanne

□□: Erfurt

□□: 361

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 20:49

□□: 11.53 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 446)

□□□□□/□: 31 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 6(of 25)

□□□□□□□: 16:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:28	5:14	6	2:30	32	3:33	2.00	10:28	5:14	22		14	3:33
Leichtathletikh	2.00	10:21	5:10	5	2:03	32	3:17	4.00	20:49	5:12	6	4:33	31	6:50