



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rudolph, Peggy

□□: Erfurt

□□: 1202

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 55:01

□□: 10.91 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 422 (of 637)

□□□□□/□: 53 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 16(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 12:06 | 6:02 | 26 | 2:25 | 88 | 4:46 | 2.00 | 12:06 | 6:02 | 15 | 1:09 | 70 | 4:46 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 11:03 | 5:31 | 19 | 1:53 | 61 | 3:26 | 4.00 | 23:09 | 5:47 | 5 | 1:44 | 70 | 8:12 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:56 | 5:28 | 15 | 1:42 | 49 | 3:10 | 6.00 | 34:05 | 5:40 | 43 | 3:26 | 70 | 11:22 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:45 | 5:22 | 9 | 1:31 | 39 | 2:59 | 8.00 | 44:50 | 5:36 | 40 | 2:51 | 70 | 14:21 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:11 | 5:05 | 6 | 1:12 | 27 | 2:33 | 10.00 | 55:01 | 5:30 | 16 | 8:41 | 53 | 16:54 | |