



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Büchner, Dieter

□□: Gotha

□□: 1160

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 52:08

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 637)

□□□□□/□: 283 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 57(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 65 | 3:03 | 320 | 4:42 | 2.00 | 10:59 | 5:29 | 69 | 0:54 | 336 | 4:42 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 56 | 1:55 | 281 | 3:49 | 4.00 | 21:11 | 5:17 | 69 | 0:54 | 336 | 8:31 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:19 | 5:09 | 60 | 1:52 | 282 | 3:51 | 6.00 | 31:30 | 5:15 | 68 | 1:01 | 335 | 12:22 | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:26 | 5:13 | 60 | 1:55 | 285 | 4:02 | 8.00 | 41:56 | 5:14 | 68 | 1:11 | 334 | 16:24 | |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:12 | 5:05 | 54 | 1:59 | 289 | 4:09 | 10.00 | 52:08 | 5:12 | 57 | 10:36 | 283 | 20:33 | |