



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Büchner, Dieter

□□: Gotha

□□: 1160

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 52:08

□□: 11.51 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 637)

□□□□□/□: 283 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 57(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:59	5:29	65	3:03	320	4:42	2.00	10:59	5:29	69	0:54	336	4:42	
Runde Langstrec	2.00	10:12	5:05	56	1:55	281	3:49	4.00	21:11	5:17	69	0:54	336	8:31	
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	60	1:52	282	3:51	6.00	31:30	5:15	68	1:01	335	12:22	
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	60	1:55	285	4:02	8.00	41:56	5:14	68	1:11	334	16:24	
Leichtathletikh	2.00	10:12	5:05	54	1:59	289	4:09	10.00	52:08	5:12	57	10:36	283	20:33	