



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Richter, Kathrin

□□: Club maritim Erfurt e.V.

□□: 1139

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 55:32

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 431 (of 637)

□□□□□/□: 55 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 17(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	13	1:15	42	3:36	2.00	10:56	5:28	45			71	3:36
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	22	1:58	67	3:31	4.00	22:04	5:30	45	0:39		71	7:07
Runde Langstrec	2.00	11:11	5:35	19	1:57	64	3:25	6.00	33:15	5:32	44	2:36		71	10:32
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	17	1:54	54	3:22	8.00	44:23	5:32	2	2:24		71	13:54
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	21	2:10	66	3:31	10.00	55:32	5:33	17	9:12		55	17:25