



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Engemann, Thomas

□□: Erfurt

□□: 55

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 19:42

□□: 12.18 km/h

□□□□: 4:55 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 446)

□□□□□/□: 99 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 7(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:15	5:07	8	2:38	114	4:07	2.00	10:15	5:07	23		72	4:07
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	7	1:38	86	3:28	4.00	19:42	4:55	7	4:16	99	7:35