



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Reppin, Sven

□□: Erfurt

□□: 1089

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:05:26

□□: 9.17 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 607 (of 637)

□□□□□/□: 477 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 130(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:04	6:31	131	6:36	476	6:47	2.00	13:04	6:31	94	6:36	348	6:47
Runde Langstrec	2.00	12:28	6:14	131	5:46	481	6:05	4.00	25:32	6:23	94	12:22	348	12:52
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	131	6:18	482	6:42	6.00	38:42	6:27	94	18:40	347	19:34
Runde Langstrec	2.00	13:39	6:49	132	6:53	481	7:15	8.00	52:21	6:32	93	25:33	346	26:49
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:05:26	6:32	130	31:51	477	33:51