



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Stiehler, Uwe

□□: Tauchsportclub Erfurt e.V.

□□: 1480

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 48:52

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 227 (of 637)

□□□□□/□: 212 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 34(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:20	5:10	47	2:24	251	4:03	2.00	10:20	5:10	65	0:15	320	4:03
Runde Langstrec	2.00	9:43	4:51	36	1:26	221	3:20	4.00	20:03	5:00	73		181	7:23
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	31	1:14	205	3:13	6.00	29:44	4:57	72		352	10:36
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	25	1:10	186	3:17	8.00	39:25	4:55	72		179	13:53
Leichtathletikh	2.00	9:27	4:43	27	1:14	194	3:24	10.00	48:52	4:53	34	7:20	212	17:17