



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wichum, Annett

□□: Erfurt

□□: 1431

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 59:30

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 545 (of 637)

□□□□□/□: 93 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 30(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:02	6:30	39	3:21	124	5:42	2.00	13:02	6:30	2	2:05	51	5:42
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	34	2:35	101	4:08	4.00	24:47	6:11	2	3:22	51	9:50
Runde Langstrec	2.00	11:49	5:54	30	2:35	95	4:03	6.00	36:36	6:06	2	5:57	51	13:53
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	26	2:24	76	3:52	8.00	48:14	6:01	4	6:15	51	17:45
Leichtathletikh	2.00	11:16	5:38	23	2:17	73	3:38	10.00	59:30	5:57	30	13:10	93	21:23