



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schubert, Ina

□□: SSV Erfurt 02 e.V.

□□: 1207

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 56:04

□□: 10.70 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 444 (of 637)

□□□□□/□: 58 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 19(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	15	1:20	50	3:41	2.00	11:01	5:30	3	0:04	26	3:41
Runde Langstrec	2.00	11:10	5:34	23	2:00	71	3:33	4.00	22:11	5:32	3	0:46	79	7:14
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	25	2:09	75	3:37	6.00	33:34	5:35	3	2:55	79	10:51
Runde Langstrec	2.00	11:24	5:42	22	2:10	69	3:38	8.00	44:58	5:37	5	2:59	79	14:29
Leichtathletikh	2.00	11:06	5:32	20	2:07	63	3:28	10.00	56:04	5:36	19	9:44	58	17:57