



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Zotzmann, Anja

□□: SWE

□□: 1380

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 57:21

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 488 (of 637)

□□□□□/□: 74 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 24(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	23	2:06	78	4:27	2.00	11:47	5:53	5	0:50	68	4:27
Runde Langstrec	2.00	11:22	5:41	26	2:12	79	3:45	4.00	23:09	5:47	5	1:44	70	8:12
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	24	2:05	73	3:33	6.00	34:28	5:44	5	3:49	82	11:45
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	24	2:19	73	3:47	8.00	46:01	5:45	7	4:02	82	15:32
Leichtathletikh	2.00	11:20	5:40	28	2:21	79	3:42	10.00	57:21	5:44	24	11:01	74	19:14