



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schröter, Georg

□□: Schotte e.V.

□□: 1405

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 50:08

□□: 11.97 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□□: 263 (of 637)

□□□□□/□: 243 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 11(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:20	5:40	19	5:03	358	5:03	2.00	11:20	5:40	8	0:48	306	5:03
Runde Langstrec	2.00	9:50	4:55	12	3:20	241	3:27	4.00	21:10	5:17	8		213	8:30
Runde Langstrec	2.00	9:41	4:50	10	2:53	205	3:13	6.00	30:51	5:08	8		177	11:43
Runde Langstrec	2.00	9:52	4:56	10	3:05	210	3:28	8.00	40:43	5:05	8		369	15:11
Leichtathletikh	2.00	9:25	4:42	10	2:44	189	3:22	10.00	50:08	5:00	11	17:05	243	18:33