



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Papesch, Maik

□□□: 1:09:53

□□: 1702

□□: 8.59 km/h

□□□□: 6:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 624 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 483 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 132(of 133)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:23	6:11	120	6:06	442	6:06	2.00	12:23	6:11	107	6:06	357	6:06
Runde Langstrec	2.00	13:34	6:46	132	7:11	488	7:11	4.00	25:57	6:29	103	13:17	368	13:17
Runde Langstrec	2.00	14:23	7:11	133	7:55	487	7:55	6.00	40:20	6:43	107	21:12	376	21:12
Runde Langstrec	2.00	15:29	7:44	133	9:05	486	9:05	8.00	55:49	6:58	133	30:17	488	30:17
Leichtathletikh	2.00	14:04	7:01	132	7:35	482	8:01	10.00	1:09:53	6:59	132	37:52	483	38:18