



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Becker, David

□□: Erfurt

□□: 1318

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 58:10

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 506 (of 637)

□□□□□/□: 426 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 119(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:47	5:53	112	5:30	408	5:30	2.00	11:47	5:53	108	5:30	379	5:30
Runde Langstrec	2.00	11:13	5:36	112	4:50	411	4:50	4.00	23:00	5:45	108	10:20	379	10:20
Runde Langstrec	2.00	11:41	5:50	120	5:13	433	5:13	6.00	34:41	5:46	108	15:33	378	15:33
Runde Langstrec	2.00	11:54	5:57	120	5:30	439	5:30	8.00	46:35	5:49	107	21:03	376	21:03
Leichtathletikh	2.00	11:35	5:47	119	5:06	430	5:32	10.00	58:10	5:48	119	26:09	426	26:35