



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Stiebritz, Anja

□□: CME

□□: 1242

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 55:32

□□: 10.80 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 432 (of 637)

□□□□□/□: 55 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 16(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:56	5:28	16	3:36	42	3:36	2.00	10:56	5:28	9	1:22	71	3:36
Runde Langstrec	2.00	11:07	5:33	19	3:30	63	3:30	4.00	22:03	5:30	9	3:03	89	7:06
Runde Langstrec	2.00	11:12	5:35	19	3:26	65	3:26	6.00	33:15	5:32	9	4:54	71	10:32
Runde Langstrec	2.00	11:08	5:33	16	3:22	54	3:22	8.00	44:23	5:32	9	6:38	71	13:54
Leichtathletikh	2.00	11:09	5:34	19	3:31	66	3:31	10.00	55:32	5:33	16	17:25	55	17:25