



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Babeck, Thomas

□□□: 53:18

□□: Erfurt

□□: 11.26 km/h

□□: 1189

□□□□: 5:20 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 362 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 323 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 88(of 135)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:04	5:31	87	4:36	327	4:47	2.00	11:04	5:31	105	4:36	383	4:47
Runde Langstrec	2.00	10:26	5:13	88	3:44	320	4:03	4.00	21:30	5:22	105	8:20	383	8:50
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	90	3:46	329	4:10	6.00	32:08	5:21	105	12:06	214	13:00
Runde Langstrec	2.00	10:36	5:17	90	3:50	312	4:12	8.00	42:44	5:20	103	15:56	379	17:12
Leichtathletikh	2.00	10:34	5:16	96	3:47	336	4:31	10.00	53:18	5:19	88	19:43	323	21:43