



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Seise, Anke

□□: die flotten Mühlhäuser

□□: 61

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:20

□□: 11.80 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 446)

□□□□□/□: 25 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 6(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:13	5:06	4	0:46	25	3:18	2.00	10:13	5:06	32		17	3:18
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	5	0:48	24	3:03	4.00	20:20	5:04	6	1:16	25	6:21