



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bodenstein, Anne

□□: SC-Impuls Erfurt

□□: 1415

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 52:49

□□: 11.36 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 347 (of 637)

□□□□□/□: 38 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 9(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:38	5:18	10	0:57	34	3:18	2.00	10:38	5:18	9			27	3:18
Runde Langstrec	2.00	10:09	5:04	8	0:59	31	2:32	4.00	20:47	5:11	9			91	5:50
Runde Langstrec	2.00	10:29	5:14	8	1:15	39	2:43	6.00	31:16	5:12	9	0:37		91	8:33
Runde Langstrec	2.00	10:43	5:21	8	1:29	38	2:57	8.00	41:59	5:14	1	-		90	11:30
Leichtathletikh	2.00	10:50	5:25	16	1:51	54	3:12	10.00	52:49	5:16	9	6:29		38	14:42