



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Fahlbusch, Thomas

□□: Erfurt

□□: 1475

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 56:46

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 476 (of 637)

□□□□□/□: 406 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 83(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	80	3:35	370	5:14	2.00	11:31	5:45	18	1:26	155	5:14
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	77	2:34	372	4:28	4.00	22:22	5:35	81	2:05	344	9:42
Runde Langstrec	2.00	11:23	5:41	81	2:56	409	4:55	6.00	33:45	5:37	80	3:16	251	14:37
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	86	3:05	419	5:12	8.00	45:21	5:40	80	4:36	382	19:49
Leichtathletikh	2.00	11:25	5:42	86	3:12	419	5:22	10.00	56:46	5:40	83	15:14	406	25:11