



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hartmann, Christine

□□: Erfurt

□□: 1032

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 1:08:56

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:53 min/km

□□□□□/□□□: 623 (of 637)

□□□□□/□: 141 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 24(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:56	6:58	24	4:45	141	6:36	2.00	13:56	6:58	13	0:20	93	6:36
Runde Langstrec	2.00	13:16	6:38	23	3:50	138	5:39	4.00	27:12	6:47	13	0:29	93	12:15
Runde Langstrec	2.00	13:46	6:53	24	4:10	141	6:00	6.00	40:58	6:49	13	0:56	93	18:15
Runde Langstrec	2.00	13:57	6:58	24	4:08	138	6:11	8.00	54:55	6:51	24	5:55	140	24:26
Leichtathletikh	2.00	14:01	7:00	24	4:12	140	6:23	10.00	1:08:56	6:53	24	21:05	141	30:49