



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lory, Ariane

□□: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

□□: 1250

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:05:54

□□: 9.10 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 608 (of 637)

□□□□□/□: 131 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 42(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:56	6:58	44	4:15	141	6:36	2.00	13:56	6:58	11	2:59	93	6:36	
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	26:39	6:39	11	5:14	95	11:42	
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	39	3:29	121	4:57	6.00	39:22	6:33	11	8:43	95	16:39	
Runde Langstrec	2.00	13:10	6:34	41	3:56	127	5:24	8.00	52:32	6:33	42	10:33	138	22:03	
Leichtathletikh	2.00	13:22	6:41	42	4:23	134	5:44	10.00	1:05:54	6:35	42	19:34	131	27:47	