



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lang, Philipp

□□: Erfurt

□□: 1347

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 52:20

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 327 (of 637)

□□□□□/□: 293 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 52(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:16	5:08	42	3:59	241	3:59	2.00	10:16	5:08	10			288	3:59
Runde Langstrec	2.00	9:59	4:59	42	3:36	261	3:36	4.00	20:15	5:03	10			387	7:35
Runde Langstrec	2.00	10:19	5:09	45	3:51	282	3:51	6.00	30:34	5:05	10			386	11:26
Runde Langstrec	2.00	10:57	5:28	54	4:33	353	4:33	8.00	41:31	5:11	14			232	15:59
Leichtathletikh	2.00	10:49	5:24	54	4:46	364	4:46	10.00	52:20	5:14	52	20:45		293	20:45