



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Elster, Klaus

□□: Erfurt

□□: 178

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 21:19

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 181 (of 446)

□□□□□/□: 145 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 11(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:41	5:20	11	3:04	141	4:33	2.00	10:41	5:20	24		73	4:33
Leichtathletikh	2.00	10:38	5:18	10	2:49	150	4:39	4.00	21:19	5:19	11	5:53	145	9:12