



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schmidt, Martin

□□: FSV Blau-Weiß 90 Stadtilm

□□: 1252

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:03:19

□□: 9.48 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 597 (of 637)

□□□□□/□: 474 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 128(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:46	6:23	129	6:18	470	6:29	2.00	12:46	6:23	107	6:18	264	6:29	
Runde Langstrec	2.00	11:43	5:51	127	5:01	461	5:20	4.00	24:29	6:07	82	11:19	295	11:49	
Runde Langstrec	2.00	12:30	6:15	129	5:38	471	6:02	6.00	36:59	6:09	107	16:57	389	17:51	
Runde Langstrec	2.00	13:13	6:36	130	6:27	478	6:49	8.00	50:12	6:16	105	23:24	385	24:40	
Leichtathletikh	2.00	13:07	6:33	131	6:20	476	7:04	10.00	1:03:19	6:19	128	29:44	474	31:44	