



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rosahl, Sophie

□□: Erfurt

□□: 1182

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 59:29

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 542 (of 637)

□□□□□/□: 92 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 46:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:33	6:16	7	3:39	107	5:13	2.00	12:33	6:16	7	3:39	99	5:13
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	5	2:19	90	3:59	4.00	24:09	6:02	7	5:58	99	9:12
Runde Langstrec	2.00	11:58	5:59	6	2:29	104	4:12	6.00	36:07	6:01	7	8:27	99	13:24
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	5	2:29	106	4:26	8.00	48:19	6:02	5	10:56	92	17:50
Leichtathletikh	2.00	11:10	5:34	4	1:51	69	3:32	10.00	59:29	5:56	4	12:47	92	21:22