



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Reinhöfer, Frances

□□: LTV Erfurt

□□: 1469

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 46:47

□□: 12.83 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 178 (of 637)

□□□□□/□: 9 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 3(of 39)

□□□□□□□: 38:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	9:34	4:46	3	2:14	11	2:14	2.00	9:34	4:46	1	-	102	2:14
Runde Langstrec	2.00	9:26	4:43	3	1:49	9	1:49	4.00	19:00	4:45	1	-	102	4:03
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	3	1:35	8	1:35	6.00	28:21	4:43	1	-	102	5:38
Runde Langstrec	2.00	9:24	4:42	3	1:38	10	1:38	8.00	37:45	4:43	1	-	98	7:16
Leichtathletikh	2.00	9:02	4:30	3	1:24	8	1:24	10.00	46:47	4:40	3	8:40	9	8:40