



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schlegel, Andreas

□□□: 47:07

□□: 1723

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 184 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 174 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 21(of 103)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:04	5:01	41	2:08	230	3:47	2.00	10:04	5:01	23	-	169	3:47
Runde Langstrec	2.00	9:02	4:30	13	0:45	146	2:39	4.00	19:06	4:46	83	-	91	6:26
Runde Langstrec	2.00	9:25	4:42	23	0:58	171	2:57	6.00	28:31	4:45	82	-	396	9:23
Runde Langstrec	2.00	9:27	4:43	19	0:56	165	3:03	8.00	37:58	4:44	82	-	392	12:26
Leichtathletikh	2.00	9:09	4:34	18	0:56	158	3:06	10.00	47:07	4:42	21	5:35	174	15:32