



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Knote, Doris

□□: Sparkasse Unstrut/Hainich

□□: 1706

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□: 1:03:47

□□: 9.41 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 599 (of 637)

□□□□□/□: 125 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 1:03:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:42	6:20	1	-	108	5:22	2.00	12:42	6:20	1	-	105	5:22	
Runde Langstrec	2.00	12:35	6:17	1	-	130	4:58	4.00	25:17	6:19	1	-	105	10:20	
Runde Langstrec	2.00	12:45	6:22	1	-	125	4:59	6.00	38:02	6:20	1	-	105	15:19	
Runde Langstrec	2.00	12:48	6:24	1	-	121	5:02	8.00	50:50	6:21	1	-	133	20:21	
Leichtathletikh	2.00	12:57	6:28	1	-	126	5:19	10.00	1:03:47	6:22	1	-	125	25:40	