



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lindner, Wilhelm

□□: Schotte e.V.

□□: 1228

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 50:03

□□: 11.99 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 259 (of 637)

□□□□□/□: 239 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 38(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:19	5:39	56	5:02	356	5:02	2.00	11:19	5:39	34	-	318	5:02
Runde Langstrec	2.00	9:51	4:55	38	3:28	242	3:28	4.00	21:10	5:17	18	-	213	8:30
Runde Langstrec	2.00	9:40	4:49	34	3:12	202	3:12	6.00	30:50	5:08	34	-	403	11:42
Runde Langstrec	2.00	9:53	4:56	35	3:29	213	3:29	8.00	40:43	5:05	32	-	369	15:11
Leichtathletikh	2.00	9:20	4:40	32	3:17	176	3:17	10.00	50:03	5:00	38	18:28	239	18:28