



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rudolph, Anja

□□: LSG 80 Schmückeläufer

□□: 435

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 21:58

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 207 (of 446)

□□□□□/□: 48 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 7(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:18	5:39	7	1:33	54	4:23	2.00	11:18	5:39	27		19	4:23
Leichtathletikh	2.00	10:40	5:19	6	0:51	41	3:36	4.00	21:58	5:29	7	2:01	48	7:59