



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Fabig, Robert

□□: FSV Martinroda

□□: 1684

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 1:02:42

□□: 9.57 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 593 (of 637)

□□□□□/□: 471 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 130(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:00	6:30	127	6:43	474	6:43	2.00	13:00	6:30	112	6:43	407	6:43
Runde Langstrec	2.00	12:10	6:04	129	5:47	474	5:47	4.00	25:10	6:17	112	12:30	407	12:30
Runde Langstrec	2.00	12:14	6:06	127	5:46	462	5:46	6.00	37:24	6:14	86	18:16	293	18:16
Runde Langstrec	2.00	12:25	6:12	127	6:01	458	6:01	8.00	49:49	6:13	111	24:17	402	24:17
Leichtathletikhal	2.00	12:53	6:26	130	6:24	471	6:50	10.00	1:02:42	6:16	130	30:41	471	31:07