



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Beyer, Annette

□□: LV Kirchberg 06

□□: 1031

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 54:12

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 384 (of 637)

□□□□□/□: 43 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 3(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:47	5:23	2	1:36	38	3:27	2.00	10:47	5:23	9			108	3:27
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	5	1:25	54	3:14	4.00	21:38	5:24	9			108	6:41
Runde Langstrec	2.00	11:02	5:30	6	1:26	57	3:16	6.00	32:40	5:26	9			108	9:57
Runde Langstrec	2.00	10:52	5:26	3	1:03	44	3:06	8.00	43:32	5:26	8			102	13:03
Leichtathletikhal	2.00	10:40	5:19	3	0:51	44	3:02	10.00	54:12	5:25	3	6:21		43	16:05