



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Mieth, Michael

□□: ANNAKRAM e.V.

□□: 1393

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 58:00

□□: 10.34 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 501 (of 637)

□□□□□/□: 422 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 87(of 103)

□□□□□□□: 41:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:12	6:05	91	4:16	435	5:55	2.00	12:12	6:05	85	2:07	301	5:55
Runde Langstrec	2.00	11:33	5:46	93	3:16	445	5:10	4.00	23:45	5:56	85	3:28	410	11:05
Runde Langstrec	2.00	12:03	6:01	96	3:36	455	5:35	6.00	35:48	5:57	84	5:19	409	16:40
Runde Langstrec	2.00	11:28	5:44	83	2:57	411	5:04	8.00	47:16	5:54	54	6:31	278	21:44
Leichtathletikh	2.00	10:44	5:21	73	2:31	356	4:41	10.00	58:00	5:47	87	16:28	422	26:25