



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Weissenborn, Cora

□□: 1710

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:07:15

□□: 8.92 km/h

□□□□: 6:43 min/km

□□□□□/□□□: 615 (of 637)

□□□□□/□: 137 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 24(of 24)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:38	5:48	15	3:11	73	4:18	2.00	11:38	5:48	9		110	4:18
Runde Langstrec	2.00	12:47	6:23	23	4:20	136	5:10	4.00	24:25	6:06	9	0:27	110	9:28
Runde Langstrec	2.00	13:21	6:40	24	5:00	138	5:35	6.00	37:46	6:17	9	1:01	110	15:03
Runde Langstrec	2.00	14:45	7:22	24	6:18	141	6:59	8.00	52:31	6:33	24	2:53	137	22:02
Leichtathletikh	2.00	14:44	7:21	24	6:26	141	7:06	10.00	1:07:15	6:43	24	25:15	137	29:08