



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Pudell, Katrin

□□: LTV Erfurt

□□: 1030

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 54:24

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 394 (of 637)

□□□□□/□: 45 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 47:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	3	1:39	40	3:30	2.00	10:50	5:25	8		113	3:30
Runde Langstrec	2.00	10:25	5:12	3	0:59	41	2:48	4.00	21:15	5:18	8		113	6:18
Runde Langstrec	2.00	10:55	5:27	4	1:19	48	3:09	6.00	32:10	5:21	8		113	9:27
Runde Langstrec	2.00	11:09	5:34	7	1:20	57	3:23	8.00	43:19	5:24	7		105	12:50
Leichtathletikh	2.00	11:05	5:32	8	1:16	62	3:27	10.00	54:24	5:26	4	6:33	45	16:17