



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Küster, Petra

□□: Ilmenau/Manebach

□□: 197

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:02

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 446)

□□□□□/□: 20 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 2(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 2 | 0:29 | 22 | 3:01 | 2.00 | 9:56 | 4:58 | 31 | | 20 | 3:01 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 4 | 0:47 | 23 | 3:02 | 4.00 | 20:02 | 5:00 | 2 | 0:58 | 20 | 6:03 |