



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wittig, Beate

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 1473

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:03:57

□□: 9.38 km/h

□□□□: 6:24 min/km

□□□□□/□□□: 603 (of 637)

□□□□□/□: 127 (of 144)

□□□□□□: 38:07

□□□□□: 40(of 45)

□□□□□□□: 46:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	12:06	6:02	26	2:25	88	4:46	2.00	12:06	6:02	15	1:09	70	4:46
Runde Langstrec	2.00	12:43	6:21	40	3:33	133	5:06	4.00	24:49	6:12	15	3:24	115	9:52
Runde Langstrec	2.00	12:49	6:24	40	3:35	129	5:03	6.00	37:38	6:16	15	6:59	115	14:55
Runde Langstrec	2.00	13:20	6:40	42	4:06	131	5:34	8.00	50:58	6:22	41	8:59	135	20:29
Leichtathletikh	2.00	12:59	6:29	40	4:00	127	5:21	10.00	1:03:57	6:23	40	17:37	127	25:50