



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schober-Heverhagen, Markus

□□: fit & run Weimar

□□: 1260

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:07:32

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:45 min/km

□□□□□/□□□: 617 (of 637)

□□□□□/□: 479 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 131(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	13:45	6:52	134	7:17	489	7:28	2.00	13:45	6:52	115	7:17	412	7:28
Runde Langstrec	2.00	13:33	6:46	134	6:51	487	7:10	4.00	27:18	6:49	115	14:08	412	14:38
Runde Langstrec	2.00	13:38	6:48	132	6:46	483	7:10	6.00	40:56	6:49	115	20:54	411	21:48
Runde Langstrec	2.00	13:31	6:45	131	6:45	480	7:07	8.00	54:27	6:48	113	27:39	407	28:55
Leichtathletikh	2.00	13:05	6:32	128	6:18	472	7:02	10.00	1:07:32	6:45	131	33:57	479	35:57