



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Wildner, Thorsten

□□: Fitness Crew 'Erfurt-Auf-Achse'

□□: 1067

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 1:00:41

□□: 9.89 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 563 (of 637)

□□□□□/□: 458 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 125(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	11:26	5:43	94	4:58	364	5:09	2.00	11:26	5:43	87	4:58	313	5:09
Runde Langstrec	2.00	11:48	5:54	128	5:06	465	5:25	4.00	23:14	5:48	74	10:04	257	10:34
Runde Langstrec	2.00	12:19	6:09	128	5:27	467	5:51	6.00	35:33	5:55	116	15:31	413	16:25
Runde Langstrec	2.00	12:40	6:19	127	5:54	466	6:16	8.00	48:13	6:01	114	21:25	409	22:41
Leichtathletikhal	2.00	12:28	6:14	126	5:41	462	6:25	10.00	1:00:41	6:04	125	27:06	458	29:06