



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hörcher, Nicky

□□□: 50:32

□□: 1674

□□: 11.87 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 271 (of 637)

Vintage VDB Lauf

□□□□□/□: 247 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□:

□□□□□: 40(of 69)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	8:45	4:22	22	2:28	98	2:28	2.00	8:45	4:22	33		200	2:28
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	33	3:09	198	3:09	4.00	18:17	4:34	33		119	5:37
Runde Langstrec	2.00	10:14	5:06	42	3:46	272	3:46	6.00	28:31	4:45	33		396	9:23
Runde Langstrec	2.00	10:54	5:27	53	4:30	349	4:30	8.00	39:25	4:55	31		179	13:53
Leichtathletikh	2.00	11:07	5:33	57	5:04	389	5:04	10.00	50:32	5:03	40	18:57	247	18:57